

Tomáš Pešek



Professional
Coaches

Uplatnenie koučingu v oblasti športu, školstva, zdravotníctva, práce s mládežou a sociálnej oblasti



Petra Holic, Koučing v školstve



Professional
Coaches

POVEDZ ÁNO KOUČINGU NA STREDNEJ ŠKOLE

V EduCoach s vášňou popularizujeme koučovaciu kultúru na stredných školách na Slovensku.



ČO ROBÍME

Tajná zbraň úspešných manažérov je k dispozícii aj slovenským stredoškólakom

Sme komunita koučov

OZ EduCoach spája akreditovaných koučov so študentami a učiteľmi na slovenských stredných školách

Čo robíme

Zavádzame koučovaciu kultúru na pôdu slovenských škôl, ako prvok inovatívneho vzdelávania.

Ponúkame príležitosť všetkým stredoškólakom a ich učiteľom vyskúšať si profesionálny koučing na vlastnej koži.



NAŠA SCHÉMA PODPORY

Na pôde školy ...



Študent

študent rastie a rozvíja sa , je podporený
individuálnymi koučovacíme rozhovormi



Učiteľ

učiteľ ho podporuje vďaka nadobudnutým
koučovacím zručnostiam a individuálnemu koučingu



Škola

škola prospieva ako celok a zároveň študenti a
učitelia ako jednotlivci, vďaka zavedenej
koučovacej kultúry



AKO VYZERÁ 1 ROK V EDUCOACH



Individuálny koučing študentov

zmapovanie študentov
napárovanie s koučom
koučing 10x sedení do roka



Individuálny koučing učiteľov

zmapovanie učiteľov
napárovanie s koučom
koučing 10x sedení do roka



Učiteľ ako kouč

6 mesačný kurz koučovacích zručností



Študent ako kouč

6 mesačný kurz koučovacích zručností



Rozvojové workshopy

Podporujeme školu v témach ktoré sú pre danú užitočné a pripravíme workshop podľa aktuálnych potrieb



UPGRADNI SA!

online sebarozvojový program dostupný všetkým stredoškólákam a učiteľom na Slovensku



Adrián

študent 2021

Možnosť prediskutovať problémy a kriticky sa zamyslieť nad riešeniami, teóriu koučingu. Naučil som sa na veci pozrieť vždy z viac ako jedného pohľadu a že mi ukázala ako funguje a vyzerá kvalitný koučing.



Daniel

študent 2020

Pýtať sa sám seba rôzne otázky: prečo toto chcem? Ako spoznám, že som svoj cieľ dosiahol? Čo potrebujem vedieť/mať, aby som sa dostal tam, kde chcem byť? Celkovo mi najviac pomohol mindset toho, že keď sa budem sám seba pýtať otázky a odpovedať si na ne, častokrát nájdem správne riešenie bez akejkoľvek ďalšej pomoci - to teraz aj robím.



Sofia

študentka 2021

Naučila som sa ako riešiť problémy. Naučila som sa ako si nastaviť čas a predísť vyhoreniu. Podarilo sa mi načrtnúť moju budúcnosť a konečne si upratať v tom čo vlastne chcem. Viem za čím chcem ísť, už len všetko pre to spraviť. V neposlednom rade cítim veľký osobnostný rast a dokážem lepšie zvládať krízové situácie a vyriešiť ich a to by som bez koučing asi tak nezvládla!

Čo ti koučovacie rozhovory dali?



Professional
Coaches



NAŠE VÝSLEDKY

17

Koučov

7

škôl

223

Študentov
a učiteľov

875

Koučovacích hodín



Professional
Coaches

PODPORILI NÁS



Nadácia



orange

Program pre učiteľov - Buď sám sebe koučom, bol vyhodnotený ako 4. najlepší projekt v grantovom programe Zdravá duša školy z pomedzi 258 projektov

nadácia
pontis

Generácia 3.0

Program EduCoach - Učiteľ ako kouč bol podporený Nadáciou Pontis - Generácia 3.0, a vybraný medzi 15 najlepších programov do EDUCampu.



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VEDY,
VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



Slovenský inštitút mládeže

IUVENTA

Program pre študentov UPGRADNI SA! bol podporený z dotačnej schémy MŠVVaŠ SR Programy pre mládež na roky 2014 - 2021, ktorú administruje IUVENTA - Slovenský inštitút mládeže.



Professional
Coaches

- <https://www.educoach.sk/>
- <https://www.linkedin.com/in/petra-holic-772478/?originalSubdomain=sk>

Peter Kuračka

Koučing v športe



Professional
Coaches

✓ **Konzultant**

✓ **Tréner**

✓ **Kouč**

✓ **Psychológ**



Nejasnosti v terminológii

- ✓ **Kouč = športový tréner**
- ✓ **Mentálny kouč = človek zodpovedný za mentálnu prípravu jednotlivcov, tímu**
- ✓ **Kouč – profesionálny kouč ICF**
- ✓ **Len veľmi málo ľudí v športe vie, čo znamená profesionálny kouč(ing)**



Športová psychológia

- **SAŠP – Slovenská asociácia športovej psychológie**
- **Konferencia Psychológia v športe - nielen „O ODOLNOSTI“ - 27.10. Gate One Bratislava**



- ✓ **Prevažne konzultačný prístup, s veľkým využitím koučingových prvkov**
- ✓ **Aplikujem koučingovú filozofiu a postupy v rámci práce s klientmi**
- ✓ **Inšpirujem trénerov a rodičov ku koučingovému prístupu**



Limity uplatnenia koučingu v športe

- ✓ **Nejasnosti v terminológii**
- ✓ **Kouč - dominantný význam je športový tréner alebo mentálny kouč**
- ✓ **Klientom vyhovuje skôr konzultantský príp. trénerský prístup**



Príležitosti pre koučing v športe

- ✓ **Učenie trénerov KOUČINGOVÉMU prístupu**
- ✓ **Inšpirovanie rodičov ku koučingovej komunikácii**
- ✓ **Využívanie koučingových princípov v práci s jednotlivcami**
- ✓ **Tímový koučing v športe!**
- ✓ **Vrcholový a TOP level šport**



Otázky



Dáša Malá Fabšíková

Koučing v zdravotnictví



Professional
Coaches

Výnimočná klinika KDHaO

(Klinika detskej hematológie a onkológie)



Vízia – Stať sa lídrom v klinickej starostlivosti vo východnej Európe



Ako to začalo ...

- Iniciatíva prednostky KDHaO
- Potreba riešiť interpersonálne vzťahy a komunikáciu
- Kontinuálne vzdelávanie, odborný a osobnostný rozvoj

- Nosné témy :
 - Nenásilná komunikácia
 - Riešenie krízových situácií
 - Zvládanie stresu



Výsledky vzdelávania

Klinika detskej hematológie a onkológie
5 oddelení/ 120 zdravotníkov

Preškolených 70 zdravotníkov

**Individuálny koučing
5 doktorov 6 sestier**



Professional
Coaches



Špecifiká a výzvy prostredia

- Hierarchia
- Nedôvera
- Permanentná zmena
- Emocionálna náročnosť
- Nulová tolerancia chýb
- Prevažne ženský kolektív

Príležitosti pre koučing

- Individuálny ako aj tímový
- Profesionálny koučing ideálne interný kouč
- Koučing neznámy pojem – potreba edukácie
- Potreba získať si vedenie

- Granty / Neziskové organizácie



Ďakujem za pozornosť



Professional
Coaches

Otázky



Braňo Kožuch

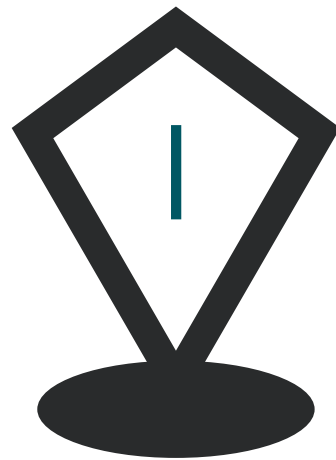
Koučing v práci s mládežou a sociálnej oblasti



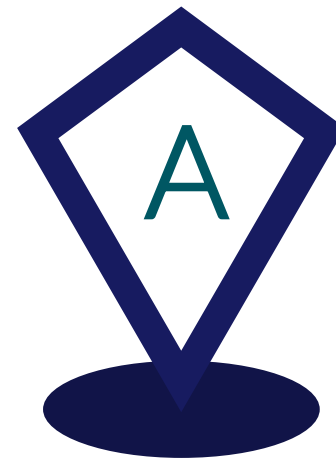
Professional
Coaches



VIERA



INŠPIRÁCIA



ADRENALÍN



CESTA



Professional
Coaches

viac ↔ more (angl.) ↔ more (slov.)



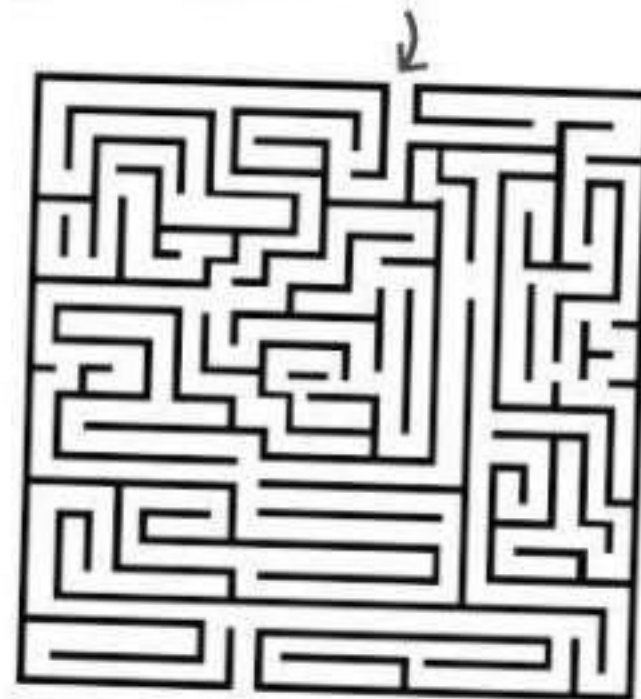
Mladým ľuďom pomáhame sa zorientovať v MORI ŽIVOTA
a keď potrebujú, tak im hodíme záchranné koleso.
A najmä ich nenecháme utopiť sa.



Professional
Coaches



dôveruj
Dôveruj, ~~ale preveruj!~~



Na vyšší level pre každého!



1
POSLANIE

2
CHARAKTER

3
**MENTÁLNA
REZILIENCIA**

4
SOLIDARITA



Príbeh môjho života je mojím príbehom...

... pomôž mi ho písať, ale nepíš ho za mňa



Professional
Coaches



- prístup tých, čo pracujú s mladými
 - akreditovaný kurz „**Koučing ako špecifická metóda sprevádzania mladých ľudí**“
 - súčasť procesu osobného rozvoja a follow up po vzdelávacích aktivitách





- postoj mladých
 - ponuka koučingu (dobrovoľníci, stredoškóľáci)
 - súčasť dlhodobých vzdelávacích programov
 - koučovanie dobrovoľníckych iniciatív a projektov



Nielen ruky, nohy a chrbát...

Myslieť – chcieť – hľadať - žiť



Koučingová kultura v práci s mládeží



Professional
Coaches



Ja a koučing...



Professional
Coaches



A X I A
M A N A G E M E N T
A C A D E M Y



Slovenský inštitút mládeže
IUVENTA



Professional
Coaches



Ďakujem za pozornosť.

www.ozviac.sk

branislav.kozuch@ozviac.sk



Professional
Coaches

Otázky



A teraz...